

P.A.M Coaching (Jennifer Sawczuk)

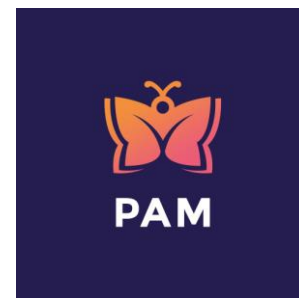
26 rue du plateau des bruyères

95520 - Osny

www.pamcoaching.fr

hello@pamcoaching.fr

07.56.85.61.60



CATALOGUE BILAN DE COMPÉTENCES

Tous nos bilans de compétences s'inscrivent dans une volonté de faire grandir les individus et de les accompagner dans leur transition de vie. Nos programmes sont enrichis et adaptés aux profils de chacun.

Elles se décomposent sous 2 offres :

- ✚ **Bilan de compétences 24H**
- ✚ **Bilan de compétences 24H+ (avec gestion stress/peurs/blocages)**
- ✚ **Bilan de compétences 24H++ (spécialisés avec coaching renforcés)**

Lieux :

Les formations peuvent être dispensées à distance (FOAD) ou directement au cabinet de P.A.M COACHING, 26 rue du plateau des bruyères à Osny. Aucun montant additionnel n'est à prévoir si les séances ont lieu en présentiel à Osny. Si malgré toutes ces possibilités, la formation ne pouvait avoir lieu par l'un de ces deux modes, il sera alors possible de réaliser les séances proposées en intra-entreprise sur devis personnalisé ou au sein d'un espace locatif défini par le formateur (H/F).

Dans le cadre de l'accompagnement des personnes à mobilité réduite, les séances en mode présentiel peuvent être réalisées exceptionnellement à l'espace Stop & Work au 4-6 Rue des Chauffours, 95000 Cergy, selon conditions et sur devis personnalisé. Pour réserver, un formulaire d'inscription est disponible sur le site internet www.pamcoaching.fr

La professionnelle :

La professionnelle pour l'ensemble des bilans de compétences est Jennifer SAWCZUK, gérante de l'entreprise et organisme de formation P.A.M COACHING (certifiée Qualiopi), coach diplômée RNCP Niveau 7 ayant obtenu la spécialisation professionnelle « Accompagner et intervenir en situation de conflits et communication non violente » (CPFFP) et consultante RH spécialisée en accompagnement des transitions professionnelles. Ayant plus de 8 ans d'expérience dans la gestion de carrière et 3 ans dans le domaine de la formation.

Profil des stagiaires :

Toutes catégories socioprofessionnelles confondues.

Cadres ou non Cadres des secteurs publics et privés, demandeurs d'emploi allocataires.

Prérequis :

Cet accompagnement individuel concerne les profils mentionnés précédemment.

Respecter les conditions relatives au contrat/convention ainsi qu'à la charte d'engagement et signer ces derniers.

Être en capacité d'user de son plein potentiel et être décisionnaire des actions et décisions relatives à sa vie personnelle et professionnelle. Être motivé(é), sérieux(se) et ponctuel(le).

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats du bilan de compétences

Feuilles d'émargement signés par le stagiaire.

Réalisation à chaque fin de séance d'une fiche « Feedback séance » (hors séance de conclusion) et à la fin de chaque module, d'une fiche « Feedback module » pour le suivi et l'appréciation du stagiaire.

Mise à disposition d'une synthèse finale ainsi que d'un tableau de bord au stagiaire.

Grille d'évaluation "questionnaire satisfaction à chaud".

P.A.M Coaching (Jennifer Sawczuk)

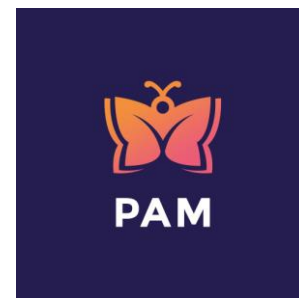
26 rue du plateau des bruyères

95520 - Osny

www.pamcoaching.fr

hello@pamcoaching.fr

07.56.85.61.60



« BILAN DE COMPETENCES 24H »

Objectifs pédagogiques

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ;
- Etablir un changement d'orientation professionnelle.

Programme

Les séances à distance ou en face à face varient entre 1 heure à 2 heures selon la phase du bilan.

- **Bilan d'introduction** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)
- **Module 1 : Trouver ce qui fait sens pour soi** – 2 séances – 2h30 au total
- **Module 2 : Identifier son potentiel et capitaliser sur ses atouts** – 2 séances – 3h au total
- **Module 3 : Construire et faire grandir son projet professionnel** – 3 séances – 3h30 au total
- **Bilan et remise de document(s)** – 1 séance – 1h30 au total
- **Entretien de suivi** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)

Contenu de l'offre

- Mise à disposition d'un espace privé pour l'intégralité du bilan sur une plateforme unique
- Multitudes d'exercices pour les 3 phases du bilan (articles, vidéos, questionnaires, etc.)
- Tableau récapitulatif projet (analyse croisée sur l'environnement, moteurs...) et enquêtes métiers
- Pédagogie active et alliance de la théorie-pratique

Tarif et heures

- 1 750 € TTC (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)*
- 10h30 d'entretien + 13h30 de travail individuel = 24 heures minimum

*Hors frais pédagogique lors d'une convention tripartite

P.A.M Coaching (Jennifer Sawczuk)

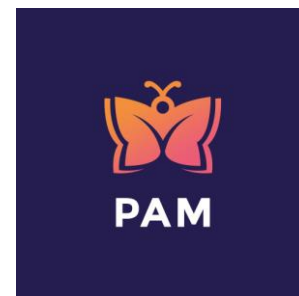
26 rue du plateau des bruyères

95520 - Osny

www.pamcoaching.fr

hello@pamcoaching.fr

07.56.85.61.60



« **BILAN DE COMPETENCES 24H+** »(avec gestion stress/peurs/blocages)

Objectifs pédagogiques

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation...;
- Elargir son champ d'horizon et découvrir son orientation professionnelle ;
- Appréhender son stress, ses peurs et ses blocages.

Programme

Les séances à distance ou en face à face varient entre 1 heure à 2 heures selon la phase du bilan.

- **Bilan d'introduction** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)
- **Module 1 : Trouver ce qui fait sens pour soi** – 2 séances – 3h au total
- **Module 2 : Identifier son potentiel et capitaliser sur ses atouts** – 2 séances – 3h au total
- **Module 3 : Construire et faire grandir son projet professionnel** – 3 séances – 3h30 au total
- **Module 4 : Débloquer un cycle vicieux et le remplacer par un cycle vertueux** – 1 séance – 1h30 au total
- **Bilan et remise de document(s)** – 1 séance – 2h au total
- **Entretien de suivi** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)

Contenu de l'offre

- Mise à disposition d'un espace privé pour l'intégralité du bilan sur une plateforme unique
- Multitudes d'exercices pour les 3 phases du bilan (articles, vidéos, questionnaires, etc.)
- Personnalisation du parcours en 4 modules dont un sur la gestion du stress/peurs/blocages
- Tableau récapitulatif projet (analyse croisée sur l'environnement, moteurs...) et enquêtes métiers
- Pédagogie active et alliance de la théorie-pratique

Tarif et heures

- 1 950 € TTC (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)*
- 13h d'entretien + 11h de travail individuel = 24 heures minimum

*Hors frais pédagogique lors d'une convention tripartite

P.A.M Coaching (Jennifer Sawczuk)

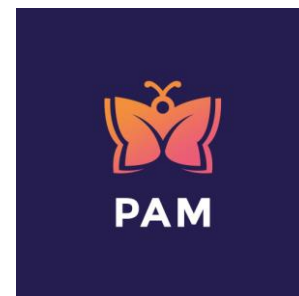
26 rue du plateau des bruyères

95520 - Osny

www.pamcoaching.fr

hello@pamcoaching.fr

07.56.85.61.60



« **BILAN DE COMPETENCES 24H++** » (spécialisé avec coaching renforcé)

Objectifs pédagogiques

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation...;
- Elargir son champ d'horizon et découvrir son orientation professionnelle ;
- Appréhender son stress, ses peurs et ses blocages ;
- Développer son potentiel pour une carrière plus épanouie.

Programme

Les séances à distance ou en face à face varient entre 1 heure à 2 heures selon la phase du bilan.

- **Bilan d'introduction** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)
- **Module 1 : Trouver ce qui fait sens pour soi** – 2 séances – 3h au total
- **Module 2 : Identifier son potentiel et capitaliser sur ses atouts** – 2 séances – 3h au total
- **Module 3 : Construire et faire grandir son projet professionnel** – 3 séances – 3h30 au total
- **Module 4 : Débloquer un cycle vicieux et le remplacer par un cycle vertueux** – 3 séances – 3h30 au total
- **Bilan et remise de document(s)** – 1 séance – 2h au total
- **Entretien de suivi** – 1 séance (*non comptabilisé dans le temps du bilan*)

Contenu de l'offre

- Mise à disposition d'un espace privé pour l'intégralité du bilan sur une plateforme unique
- Multitudes d'exercices pour les 3 phases du (articles, vidéos, questionnaires, etc.)
- Personnalisation du parcours avec 4 modules et 2 séances de coaching renforcées sur votre demande
- Tableau récapitulatif projet (analyse croisée sur l'environnement, moteurs...) et enquêtes métiers
- Pédagogie active et alliance de la théorie-pratique

Tarif et heures

- 2 150 € TTC (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)*
- 15h d'entretien + 09h de travail individuel (minimum) = 24 heures minimum

*Hors frais pédagogique lors d'une convention tripartite